

LETNIE ZGRUPOWANIE TRENINGOWE ST VIVERO'2025

TERMIN ZGRUPOWANIA: 22 – 29 lipca 2025

MIEJSCE: Centrum Konferencji i Rekreacji Geovita w Łądku-Zdroju



Ośrodek Geovita w Łądku-Zdroju, leżący w sercu Gór Złotych, w spokojnej i zielonej okolicy, oferuje 1- i 2-osobowe pokoje oraz 3- i 4-osobowe apartamenty wyposażone w prywatną łazienkę, telefon oraz suszarkę do włosów. Tancerze będą mieli do wyłącznej dyspozycji 2 sale taneczne z parkietem, jedną salę rekreacyjno-taneczną z parkietem i gumolitem oraz jedną salę rekreacyjno-świetlicową z wykładziną. Do dyspozycji gości pozostają również sala restauracyjna oraz chata grillowa, zaplecze rekreacyjno-sportowe, sprzyjające aktywnemu spędzaniu czasu (boisko do siatkówki, koszykówki i badmintonu, bilard oraz tenis stołowy, gry planszowe). Ośrodek jest przystosowany do pobytu dzieci i młodzieży, spełnia wszelkie wymogi PPOż., sanitarne i oświatowe.

W tym roku oferujemy możliwość zapisów do trzech różnych grup warsztatowych:

GRUPA INTENSYWNA dla dzieci i juniorów:

Grupa dla zaawansowanych tancerzy, nastawiona na intensywny trening, wszechstronne przygotowanie taneczne, techniczne i kondycyjne oraz praca nad repertuarem na nowy sezon artystyczny.

Program pracy obejmuje:

1. Codziennie od 2 do 4 bloków zajęciowych obejmujących:
 - taniec jazzowy (lekcje techniki, zajęcia warsztatowe, choreografia)
 - taniec współczesny (lekcje techniki, zajęcia warsztatowe, choreografia)
 - taniec klasyczny (lekcje techniki, zajęcia warsztatowe)
 - akrobatyka i gimnastyka artystyczna
 - pilates
2. Codzienny trening kondycyjny i ogólnorozwojowy.
3. Wieczorne zajęcia MASTERCLASS
(dla osób wybranych osobiście przez instruktora prowadzącego dany blok warsztatowy. Osoby, które nie zostaną wybrane na dane masterclass'y będą miały w tym czasie inny blok warsztatowy lub rekreacyjny).
4. Codzienne rozciąganie / rozluźnianie.

5. Minimum 6 bloków warsztatowych z choreografem – gościem w trakcie obozu.
6. Trening mentalny (zajęcia grupowe – teambuilding, automotywacja etc.)
7. Trening świadomości ciała, integracji sensorycznej, kompozycji, improwizacji.
8. Trening wyrazu scenicznego, budowania integralności emocjonalnej w choreografii.
9. Techniki świadomej relaksacji.

UWAGA! Zapis do tej grupy jest możliwy wyłącznie na podstawie kwalifikacji trenera prowadzącego. Program dostosowany jest do potrzeb i możliwości doświadczonych tancerzy, którzy są psychicznie i motorycznie przygotowani na duże obciążenia i intensywny trening.

GRUPA 16+:

Grupa dla średniozaawansowanych i zaawansowanych tancerzy w wieku powyżej 16 lat, nastawiona na intensywny trening, wszechstronne przygotowanie taneczne, techniczne i kondycyjne oraz praca nad repertuarem na nowy sezon artystyczny.

Program pracy jest identyczny jak w przypadku grupy Intensywnej dla dzieci i juniorów, obowiązuje osobny Regulamin Obozu i program rekreacyjno-pedagogiczny.

UWAGA! Zapis do tej grupy jest możliwy wyłącznie na podstawie kwalifikacji trenera prowadzącego.

GRUPA REKREACYJNA:

Grupa dla tancerzy początkujących i średniozaawansowanych od 6 lat, zainteresowanych aktywnym spędzaniem czasu wolnego, dobrą zabawą i integracją. W tej grupie zajęcia typowo taneczne są zrównoważone zajęciami rekreacyjnymi i artystycznymi (plastycznymi, muzycznymi).

Program pracy obejmuje:

1. Codziennie do 2 bloków zajęciowych obejmujących:
 - taniec jazzowy (lekcje techniki, zajęcia warsztatowe, choreografia)
 - taniec współczesny (lekcje techniki, zajęcia warsztatowe, choreografia)
 - taniec klasyczny (lekcje techniki, zajęcia warsztatowe)
 - podstawy akrobatyki i gimnastyki artystycznej (poziom dopasowany indywidualnie do umiejętności i możliwości każdego uczestnika)
 - pilates
2. Codzienne zajęcia ogólnorozwojowe, sportowe i rekreacyjne.
3. Zajęcia plastyczne i umuzykalniające.
4. Gry i zabawy rekreacyjne, integracyjne i ogólnorozwojowe.
5. Codzienne wieczorne animacje, gry, konkursy, zabawy, seanse filmowe.

Wszystkie grupy wezmą udział w organizowanych wycieczkach, konkursach i animacjach. Planujemy m.in. wycieczkę do kopalni złota Złoty Stok, ognisko i konkurs choreograficzny.

Program warsztatów i zajęć dodatkowych dla wszystkich grup jest dobrany pod kątem wszechstronnego rozwoju wrażliwości estetycznej i kulturalnej, zdolności artystycznych z zakresu różnych dziedzin sztuki i wspomagających wszechstronny rozwój umiejętności i osobowości uczestników.

KADRA:

Do współpracy zaprosiliśmy doświadczonych i wykwalifikowanych instruktorów i wychowawców oraz gości - znanych i uznanych choreografów i warsztatowców.

O naszych podopiecznych zadba wykwalifikowana kadra instruktorów TZR:

Izabela Barska-Kaczmarczyk – kierownik, instruktor tańca jazzowego, trener rozwoju mentalnego, choreograf

Patrycja Krawczak – wychowawca grupy juniorskiej, instruktor tańca klasycznego i jazzowego, choreograf

Judyta Stawarczyk – wychowawca grupy dziecięcej, trener akrobatyki, instruktor tańca jazzowego

Julia Lis – wychowawca grupy 16+, instruktor tańca współczesnego, choreograf

W tym roku stawiamy również na prawdziwie gwiazdorską obsadę instruktorów gościnnych, czyli najbardziej „gorące” nazwiska ostatnich miesięcy i lat, które jednocześnie są gwarancją dobrego i merytorycznego poziomu prowadzonych zajęć:

Ania Karcz
Tomasz Gawęcki
Aleksandra Borkowska

Monika Grzesik
Barbara Królicka
Aleksandra Tucka

CENA ZGRUPOWANIA: 2500 zł

Cena zawiera:

- transport autokarem
- noclegi w pokojach 2, 3 i 4 osobowych z łazienkami
- wyżywienie (3 posiłki dziennie w formie bufetu + podwieczorek)
- zajęcia warsztatowe
- zajęcia dodatkowe
- materiały plastyczne, edukacyjne, przyrządy sportowe i rekreacyjne
- wycieczkę – Kopalnia złota „Złoty Stok”
- prezenty i pamiątki obozowe
- ubezpieczenie NW

Proponujemy rozłożenie płatności maksymalnie na 4 raty:

I rata – do 15.02.2025 - 600 zł (wpłata w formie bezwrotnego zadatku)

II rata – do 15.04.2025 - 600 zł

III rata – do 30.05.2025 - 600 zł

IV rata – do 27.06.2025 – pozostała kwota

Wpłaty przyjmuje p. Izabela Barska-Kaczmarczyk w Teatrze Ziemi Rybnickiej, Dział Artystyczny (pok.220)

w poniedziałki, środy i piątki między 8:00 a 13:00 oraz 19:00 a 21:00, we wtorki i czwartki między 9:00 a 15:00.

W razie jej nieobecności wpłatę w kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem uczestnika można zostawić u instruktora prowadzącego zajęcia. Do koperty z I ratą prosimy włożyć również kartkę z kwotą wpłaty, numerem telefonu i adresem e-mail oraz odręcznym podpisem osoby wpłacającej. Potwierdzenie wpłaty otrzymają Państwo do 7 dni roboczych.

Informacje i zgłoszenia:

tel. 693 135 554

e-mail: studiotancavivero@gmail.com

Ilość miejsc w poszczególnych grupach ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń!

